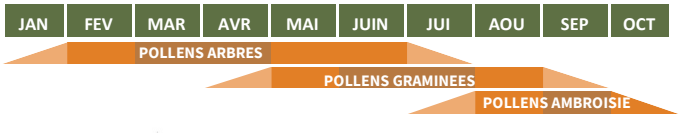
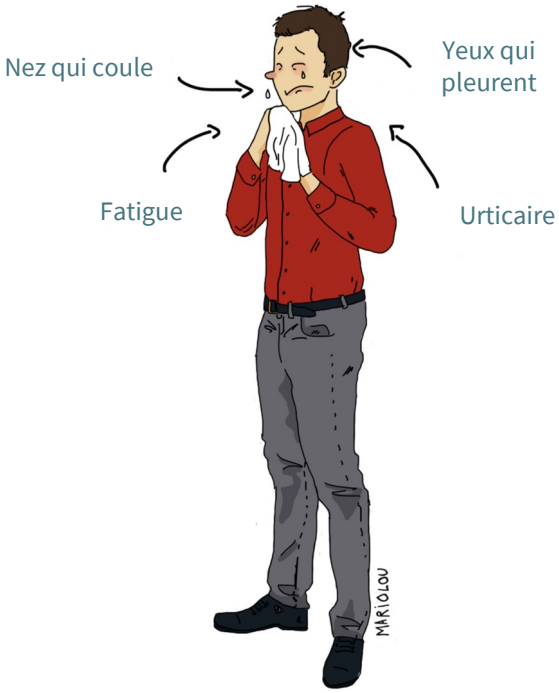
QUELS SONT LES SYMPTOMES ?

Les pollens sont responsables de réactions allergiques appelées pollinoses au niveau des muqueuses respiratoires et oculaires, qui se traduisent surtout par des rhinites et des rhino-conjonctivites, et plus rarement de l'asthme.

Les pollens d'ambroisie sont très allergisants et présents dans l'air d'août à octobre avec des concentrations maximales de mi-août à mi-septembre .





Tout le monde peut devenir allergique à l'ambroisie à n'importe quel âge de sa vie dès lors qu'il est fréquemment en présence de son pollen.

OÙ TROUVER DE L'INFO ?

Tout savoir sur la plante et la lutte :
www.ambroisie.info

S'informer sur le risque allergique aux pollens en France :
www.pollens.fr

S'informer sur les allergies :
www.afpral.fr

En parler :
asthme-allergies.org

Numéro vert (gratuit) 0 800 19 20 21

CONTACT

observatoire.ambroisie@fredon-france.org
Tél : +33 (0)1 53 83 71 75

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

FREDON FRANCE · RNSA · Association Française pour la Prévention des Allergies · Observatoire des Ambroisies · Asthme & Allergies · Les Allergies SFA · Cespharm

Document produit en 2020 - Observatoire des ambroisies

AMBROISIE ET ALLERGIES

OBSERVATOIRE DES AMBROISIES

MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ
Liberté Égalité Fraternité

AU FAIT, L'AMBROISIE C'EST QUOI ?

Les ambroisies sont des **plantes originaires d'Amérique du Nord,** que l'on peut trouver dans des **environnements très variés.**

COMMENT SE PROTEGER ?

Aérer mon logement tôt le matin, moment où les pollens sont moins présents dans l'air

Porter des **lunettes**. Un **masque** couvrant le nez et la bouche peut aider à limiter l'inhalation lors des pics de pollen

Eviter de sortir en **milieu de matinée** et en **fin d'après-midi** en particulier pour pratiquer un sport (périodes de forte concentration pollinique dans l'air)

Eviter de se promener par **temps sec**, **ensoleillé** et **venteux** dans les zones à risque pollinique élevé

Eviter de rouler les **fenêtres ouvertes.**

Entretenir les **filtres à pollen** de ma voiture

Changer de vêtement, se **laver les cheveux** en rentrant chez moi

Ne pas sortir les **cheveux mouillés**, ni faire **sécher le linge à l'extérieur**

Consulter son médecin pour poser un diagnostic et prescrire le **traitement adapté**

COMMENT AGIR ?

S'informer pour en savoir plus et anticiper

- Demander **conseil à son pharmacien**, professionnel de santé de proximité
- En parler avec mon **médecin traitant** qui pourra m'orienter vers un allergologue, lequel complétera le diagnostic et proposera des solutions pour l'avenir
- Suivre les **bulletins allergo-polliniques** du RNSA sur pollens.fr (possibilité de recevoir des alertes mails) ou sur **l'application Alertes pollens**

Signaler l'ambroisie

Sur la plateforme de signalement ambroisie :

- **www.signalement-ambroisie.fr**
- L'application mobile **Signalement ambroisie**
- Email : **contact@signalement-ambroisie.fr**
- Téléphone : **0 972 376 888**

PLATEFORME INTERACTIVE SIGNALEMENT AMBROISIE